

土浦商工会議所

会報つちうら

TSUCHIURA CHAMBER OF COMMERCE AND INDUSTRY NEWS

8

No.644 2022.AUG

土浦局
料金別納
郵便
第三種郵便

MEMBER'S NOW ホテルマロウド筑波

中国料理レストラン「摩亜魯王洞(まろうど)」

料理長の来栖さんとスタッフの新谷さん



CONTENS

- ② 令和4年度議員改選1号議員立候補届出期間のお知らせ
コロナに負けない!応援チケット加盟店募集、女性のための創業セミナー
- ③ 日商簿記3級受験対策講座、認知症分野における民間連携キックオフセミナー
事業承継オンラインセミナー
- ④ 小規模事業者持続化補助金、事業再構築補助金、土浦警察署からお知らせ
- ⑤ 省エネ診断、小学校休業等対応助成金の対象期間延長
- ⑥ 青年部通信、サウンド蔵つちうらムーンライトコンサート、土浦薪能
- ⑦ 女性会だより、土浦市民ギャラリー企画展
- ⑧ 段位認定試験昇段者、つちまるのごみ豆知識、国の教育ローンのご案内
- ⑨ 常議員会、新入会員紹介
- ⑩ LOBO調査
- ⑪ 職場で簡単メンタルヘルス、労務相談室
- ⑫ MEMBER'S NOW
~ホテルマロウド筑波 中国料理レストラン「摩亜魯王洞」~



土浦ツェッペリンカレー
デラックス好評発売中!!

令和4年度議員改選

1号議員立候補届出期間のお知らせ

今年は、全国の商工会議所で一齐に議員の選挙が行われます。
商工会議所の1号議員とは、会員の立候補（選挙）によって選任される議員で定数55人です。
立候補届出期間は下記のとおりです。

立候補届出 自 令和4年9月12日(月)
至 令和4年9月27日(火)

※土曜日・日曜日・祝日の受付はいたしません。 ※受付時間は、平日の午前9時から午後5時までです。
※9月27日は正午で受付を締め切ります。

問合せ先：総務課

土浦市新型コロナウイルス感染症緊急経済対策

第3弾

コロナに負けるな!応援チケット 加盟店を募集しています!

【目的】

新型コロナウイルス感染症緊急経済対策のため、本事業を通じて消費喚起を行い、地域経済の再生を図ることを目的として1セット1万円分を5千円で購入できるプレミアム付商品券「コロナに負けるな!応援チケット」を販売します。

今回、このチケットを使用できる加盟店を募集します。

※今回で3年目となるコロナに負けるな!応援チケット事業ですが、これまで加盟店となっていた店舗の方々も、再度お申し込みが必要です。

【対象店舗】

土浦市内で営業している店舗で、消費者に直接提供する商品や飲食・サービスを取り扱う店舗

※不動産や金融商品、たばこ、商品券やプリペイドカードなど換金性の高いもの、性風俗関連特殊営業関係、国税・地方税などの租税公課は対象外です。

【取扱期間】

令和4年9月1日(木)～令和5年2月28日(火)

【申込方法】

申込書を土浦商工会議所ホームページからダウンロードいただき、ファックスまたは、メールにてお申し込みください。

申込み随時受付中

※加盟店はホームページで紹介します。
<https://www.tcci.jp/archives/7069>



【問合せ先】

商工振興課

主催：土浦商工会議所 土浦市 共催：茨城県信用保証協会 株式会社日本政策金融公庫 土浦創業支援ネットワーク

女性のための創業セミナー

先輩起業家のお話を聞いてみたり、起業をめざす方たちと意見交換をしてみませんか。
夢を実現したいけれどもなかなか勇気が出ない、そんなあなたの背中を押してあげたい。

創業セミナー 講師：柳澤奈津子さん (南ワールド翻訳サービス 代表取締役)

日時 令和4年 9月21日(水) 13:30～16:00 創業セミナー
柳澤先生を囲んでの座談会
令和4年 10月 5日(水) 13:30～16:00 創業セミナー、融資制度の説明

会場 土浦市役所 男女共同参画センター研修室1・2 (土浦市大和町9-1)

座談会 講師：稲野邊雅子さん マルベリーくだもの本舗 代表

日時 令和4年 10月18日(火) 13:30～15:00 女性起業家のお話
女性起業家を囲んでの座談会

会場 プレイアトレ土浦 (土浦駅) 3Fコワーキングスペース「Lap's」 (土浦市有明町1-30)
定員 15名 先着順

対象

- ・起業をお考えの方
- ・起業して間もない方
- ・起業仲間をつくりたい方
- ・起業に関する悩みがある方 など

申込締切 9月14日

参加費

無料

申込み



<https://www.tcci.jp/sougyou/>

認知症分野における 官民連携キックオフセミナー

【認知症バリアフリーシティつちうら】(認知症になってもできる限り住み慣れた地域で普通に暮らし続けていく上での障壁(=バリア)を減らす「認知症バリアフリー」の取組を推進されているまち、つちうら)の実現に向け、民間企業のみならずと連携を深めていきたいと考えており、この度、キックオフセミナーを開催します。認知症とともに暮らす人や家族の生活に密接に係る企業のみならずのご参加をお待ちしております。

日時：令和4年9月6日(火) 14時から16時15分まで
場所：土浦市役所3階 301・302会議室

対象者：認知症高齢者の日常生活に密接に係る民間企業
認知症バリアフリーシティつちうらのビジョンに共感できる企業

講師：株式会社日本総研 紀伊 信之 氏

内容：①市の認知症施策、「認知症バリアフリーシティつちうら」について
②認知症分野における官民連携の取組について
③意見交換(グループワーク)

持ち物：筆記用具、飲み物

申込：土浦市高齢福祉課に電話で申込
※申し込み後、案内及び回答書を送付します。
☎826-1111(平日8時15分～17時15分)

申請期限：令和4年8月25日(木)

問合せ先：土浦市高齢福祉課
☎826-1111(内線 2500)

日商簿記検定試験 3級受験対策講座

11月20日(日)に実施される、第162回日商簿記3級を受験される方を対象に対策講座を開催します。本講座では、豊富な練習問題を用いて、演習・解説を繰り返し行い、理解度を確認しながら学習を進めます。

令和4年
9月10・17・23日・10月8・15日

午前9:30～12:00【原則土曜日 9/23のみ金曜日祝日】

会場：土浦商工会議所3Fホール
(土浦市中央2-2-16)
講師：学校法人 沼田学園
筑波保育医療専門学校教員 渡邊 浩一 氏
定員：30名(定員になり次第締切)
対象：日商簿記3級の資格取得を目指して
学習中の方(基礎知識のある方)
受験経験、学習経験のある方、
企業で経理を担当している方
受講料：6,000円/人(消費税・教材費含む)
※講座初日に徴収します。

申込：下記URLもしくは
二次元コードより
お申込みください。

<https://www.tcci.jp/bokitaisaku2022/>

申込締切：9月2日

問合せ先：総務課



事業承継オンラインセミナー(製造業編)

令和4年8月25日(木) 11:00～12:00

対象者 ●事業承継を検討中の方 ●事業拡大を検討中の方

受講
無料

第1部 元オーナーによる後継“社”への事業承継体験談

自社の更なる発展・継続のために、実際に会社を譲渡された元オーナー様と、M&Aによる円滑な事業引継ぎ実現のためにご尽力されたアドバイザー様に、M&Aに至った経緯やM&Aを決断した際の心境、M&A後の自社との関わり方等についてお話し頂きます。

元オーナー 株式会社マイセン ファウンダー取締役 牧野 仙一 氏

アドバイザー (株)経営承継支援 代表取締役社長 笹川 敏幸 氏

第2部 茨城県による事業承継支援策について

講師 茨城県産業戦略部中小企業課

お申込

以下のURLまたは右の二次元コードからお申し込みください。
<https://h7.jir-web.co.jp/n/form/vdkb/7k9z8zPddAFW6B4Svxde7>

【注意事項・ご案内】

- ZOOMウェビナーを利用したオンラインセミナーです。(カメラ・マイクはなくてもご参加いただけます。)
- 申込受付後、事務局よりメールにて視聴用URLをお送りします。
- 後日見逃し配信を予定しておりますので、当日ご参加いただけない方もぜひお申し込みください。



主催：茨城県産業戦略部中小企業課 □TEL:029-301-3560

問合せ先 運営事務局：株式会社常陽産業研究所

□TEL:029-233-6734 □FAX:029-233-6724 □E-mail: ibaraki_ma_challenge@joyobank.co.jp

事業再構築補助金

対象

新分野展開や業態転換、事業・業種転換等の取り組み、事業再編又はこれらの取り組みを通じた規模の拡大等を目指す、以下の要件をすべて満たす企業・団体等の新たな挑戦を支援します！

- 2020年4月以降の連続する6か月間のうち、任意の3か月の合計売上高が、コロナ以前(2019年又は2020年1月～3月)の同3か月合計売上高と比較して10%以上減少していること。
- 事業計画を認定経営革新等支援機構や金融機関と策定し、一体となって事業再構築に取り組む中小企業等。
- 補助事業終了後3～5年で付加価値額の年率平均3.0%(一部5.0%)以上増加、又は従業員一人当たり付加価値額の年率平均3.0%(一部5.0%)以上増加の達成。

中小企業 | 通常枠

補助額 従業員数に応じて100万円～8,000万円
補助率 2/3 (6,000万円超は1/2)



問合せ先：商工振興課



「小規模事業者持続化補助金」

小規模事業者等が経営計画を自ら策定し、商工会議所の支援を受けながら取り組む販路開拓等の取組を支援します

補助額：上限 50～200 万円

補助率：2/3^{※2}

補助対象：チラシ作成、広告掲載、店舗改装など

類型	通常枠	特別枠				
		成長・分配強化枠		新陳代謝枠		インボイス枠
		賃金引上げ枠	卒業枠	後継者支援枠	創業枠	
補助率	2/3	2/3 ^{※2 (電子申請は3/4)}		2/3		
補助上限	50万円	200万円		100万円		

※様式4の発行手続きを締切一週間前までに受ける必要があります。

応募締切 2022年9月20日(火) (9回締切)

応募方法 jGrants による電子申請/郵送による申請

※電子申請に必要な G ビズ ID プライムアカウントの発行には、一定の期間がかかりますので、電子申請をお考えの方は、先にアカウントを発行することをお勧めします。



問合せ先 商工振興課

Grants (ID 取得)

土浦警察署からお知らせ

違法ヤードの発見に御協力を！

違法ヤードは、盗難自動車を隠し解体などを行う施設で、自動車盗犯罪の温床となっています

※ヤードとは、高い鉄板などの塀で囲まれており、自動車の解体を行う施設をいいます

あなたの近所に次のような施設はありませんか？

- 深夜・早朝に解体等の作業音がしている
- 廃倉庫や工場跡地に、自動車の車体や部品が放置されている
- 不特定の人や車両(乗用車、貨物車問わず)が頻繁に出入りしている

このような施設は、盗難自動車を扱う違法ヤードの可能性がります

「あやしいな」「おかしいな」と思ったら、警察への通報をお願いいたします



情報は土浦警察署生活安全課



土浦警察署 TEL: 029-821-0110

土浦市民 第56回 ゴルフ大会

2022年 9月28日(水)

かすみがうらゴルフクラブ

参加資格 市内在住・勤務者、及びその知人

参加費 3,000円 荒天・地震・風水害・事件・事故等による大会中止、又は申し込み後9月1日以降のキャンセルによる返金は致しません。

申込締切 令和4年8月31日(水)

表彰式 開催しません

競技方法 ◎18ホールストロークプレー(大会特設ティー)
◎前半9ホールの新ベリア方式でのハーフ集計(ダブルパーカット、上限20/同ネットの場合、ローハンデ・年長者の順で上位とする)
◎プレー終了後、大会受付にて賞品と参加賞をお渡しいたします。

プレー費(食事・税込) 募集人数：240名 セルフ：7,390円(昼食時ワンドリンク付)

申込方法 下記のいずれかで申し込みが出来ます。
①大会事務局、市内ゴルフ練習場、又は各地区の実行委員まで参加料を添えて申込書を提出。
②大会事務局へ申込書をファックス送信の上、参加料を指定口座へ振り込む。

問合せ先 大会事務局：土浦商工会議所内(土浦市中央 2-2-16)
TEL. 029-822-0391 FAX. 029-822-8844

【省エネ・コスト削減を無料で支援！】

「省エネルギー診断」及び「省エネ対策設備導入補助金」のお知らせ

県では、中小規模事業所における節電や省エネルギー設備対策を支援するため、「省エネルギー診断」及び「省エネ対策設備導入補助金」を開始しましたので、ご案内いたします。

省エネの専門家による診断を受けることで、「省エネ余地の発掘」や「省エネ対策による光熱費削減効果の見える化」が期待できるほか、省エネルギー診断で提案された設備の改修・更新にかかる費用に補助金が利用できる場合があります。お早めにお申し込みください。

省エネルギー診断

- 対象：年間エネルギー使用量が原油換算 1,500kL未満の中小規模事業所
- 費用：無料
- 受付期間：令和5年2月末日（先着 80 事業所）
- 必要事項：「茨城エコ事業所」，「いばらきエコチャレンジ賛同事業所」へのご登録
- 申込先：株式会社知識経営研究所（県委託先）
TEL：03-5442-8421
E-mail：shindan@kmri.co.jp
- ホームページ

茨城県 省エネ診断

検索

WEB申込は
コチラ



省エネ対策設備導入補助金

- 対象：令和3年度又は令和4年度の省エネルギー診断を受診した事業者
- 対象設備：診断で提案された設備の改修・更新
- 補助率：3分の1以内（補助金額 100 万円未満）
- 補助要件（抜粋）：
 - ・茨城エコ事業所ならびにいばらきエコチャレンジ賛同事業所へ登録していること
 - ・診断結果における省エネ対策（設備の改修・更新及び運用改善）を全て実施すること
 - ・工場・事業場全体で省エネ率 20%以上又は二酸化炭素 10t-CO2/年以上の削減効果が見込まれること
- 受付期間：令和5年1月13日まで
- 申込先：茨城県県民生活環境部 環境政策課
TEL:029-301-2939
FAX:029-301-2949

○ホームページ



新型コロナウイルス感染症による 小学校休業等対応助成金の対象期間等が延長されました

厚生労働省では、新型コロナウイルス感染症の影響による小学校等の臨時休業等により仕事を休まざるをえない労働者に対して、有給の休暇を取得させた事業主を対象とした「新型コロナウイルス感染症による小学校休業等対応助成金」（以下「小学校助成金」という。）を、令和3年9月30日より再開し、令和3年8月1日から令和4年6月30日までの間に取得した休暇について支援を行っていましたが、今般、対象となる休暇取得の期間が令和4年9月30日まで再び延長されました。

また、「小学校休業等対応助成金に関する特別相談窓口」（以下「特別相談窓口」という。）を労働局に開設し、労働者の方からの「企業にこの助成金を利用してもらいたい」等のご相談に応じて、事業主へ小学校助成金の活用の働きかけを行っていますが、特別相談窓口の開設期間についても令和4年12月28日まで延長いたしました。

【問合せ先】

小学校助成金は、コールセンターまで ☎0120-876-187（フリーダイヤル）

※令和4年7月から電話番号が変わりました。

特別相談窓口は、茨城労働局雇用環境・均等室まで ☎029-277-8295

消費税

インボイス制度

適格請求書発行事業者の
登録申請を受付中！

登録を予定されている方

多くの事業所の方が申請登録されてます！
早めの登録を受けることで、取引先へのお知らせがスムーズに！

インボイス制度
特設サイト



- 令和5年10月1日から、消費税の仕入税額控除の方式としてインボイス制度が始まります。
- インボイスを発行するためには、登録申請が必要です。
- 登録を受けると、税務署から登録年月日や登録番号などが通知されます。

登録申請手続は、e-Taxをご利用ください！

7月例会

「土浦の可能性を信じて! NEW WIND MEETING 2022」を開催!

7月15日(金)、政策提言委員会が主管となり、7月例会を実施した。NEW WIND MEETINGとは、青年部メンバーと市役所若手職員が官民の意見交換の場として、市の課題解決などにおいて風通しを良くしていくことを目的に平成27年度から行っているもの。感染拡大の中、規模は縮小したが、市内の施設利活用をテーマに4グループに分かれてディスカッションをした。今回出された数々の意見は今後作成する政策提言書へ活用していく。



グループごとに発表



参加者全員で集合写真

TSUCHIURA TAKIGINOH 2022

第二十二回

能

高砂 観世鏡之丞

狂言

燭牛

野村万作

野村萬斎

令和4年

9.28日

Facebook更新中

土浦薪能倶楽部

検索

開場 18:00 / 火入れ式 18:20 / 開演 18:30

土浦城址 本丸内(亀城公園)

雨天時: クラフトシビックホール土浦 大ホール

*雨天時の会場決定は当日10時以降、土浦市教育委員会文化振興課ホームページでご確認ください。

全席指定 SSS席8,000円 SS席7,000円 S席6,000円 A席4,000円

【鑑賞券販売場所】土浦市教育委員会文化振興課、クラフトシビックホール土浦(月曜休館)、土浦市亀城プラザ(水曜休館)

問合せ先: 土浦薪能倶楽部事務局 (土浦市教育委員会文化課) 電話 893-5505

Sound KURA Tsuchiura

moonlight

サウンド蔵つちうらムーンライトコンサート

concert 27th

9.18 2022 SUN

午後5時30分~午後8時

会場: モール505西側広場 (川口町バス停前広場)

出演者: inemuri 宇津木 紘一グループ Tae&Friends

女性会だより

県商女性連創立40周年記念総会に参加！

7月22日に茨城県商工会議所女性会連合会の創立40周年記念通常会員総会が水戸プラザホテルで開催され、当女性会からはメンバー8名が参加いたしました。今回は40周年記念総会なので歴代会長への感謝状贈呈や40年の歩みが披露されました。総会に提出された議案は、すべて原案どおり承認されております。

総会終了後には、「これからの働き方と地方の可能性」と題したジャーナリストの浜田敬子さんによる記念講演会が開催されました。浜田さんは朝日新聞に入社後、AERAの編集部で記者として活動され、米同時多発テロやイラク戦争の現地取材などを経て、AERA初の女性編集長に就任された方です。浜田さんは講演の中で、これからは、労働環境の変化や個人の価値観の多様化により、ダイバーシティが必要不可欠であることなどを事例を交えて解説されました。



記念講演会の様子



参加メンバー

一緒に活動しませんか！

※女性会では、一緒に活動するメンバーを募集しています。お気軽にご連絡ください。
詳しくは商工振興課まで

土浦商工会議所女性会ホームページ
<https://www.tcci-joseikai.jp>



土浦市民ギャラリー企画展

土浦で生まれてよかった「矢口新聞」展 会期：8月20日（土）～9月25日（日）

2020年の岡本太郎現代芸術賞に、「土浦の情熱『矢口新聞』」が入選しました。「矢口新聞」はA4用紙にボールペンや色鉛筆で、土浦生まれ土浦育ちの作家「かえるかわる子」の実体験を面白おかしく描いたイラストエッセイです。

この展覧会では、「矢口新聞」をはじめとする、かえるかわる子作品を展示するとともに、作者のアトリエも再現します。

問合せ先 土浦市民ギャラリー 029-846-2950

茨城県土浦市大和町1-1 アルカス土浦1F

土浦市民ギャラリー企画展



2022
8.20(土) - 9.25(日)

開催時間 10:00～18:00
休館日 月曜日(8/21/19) (祝日除く)
入場無料

土浦市民ギャラリー
©200-0936 茨城県土浦市大和町1-1 アルカス土浦1F
TEL: 029-846-2950

第24回 岡本太郎現代芸術賞入選!!

あふれる土浦愛 情熱のマグマ

第135回

段位認定試験昇段者

昇段

おめでとうございます

ございます

主催 日本珠算連盟

協賛 日本商工会議所

試験場 県南生涯学習センター

試験日 令和4年6月26日(日)

珠算

六段	松崎 結大	実そろばん教室
六段	山内 紬意	実そろばん教室
準三段	小山 千華	実そろばん教室
初段	稲葉 奏詞	実そろばん教室
初段	シユルツ隼斗	実そろばん教室
初段	大塚日夏乃	柏崎珠算スクール
準初段	日向 唯月	柏崎珠算スクール
準初段	橋本 煌白	潮来珠算学院

暗算

六段	松崎 恵大	実そろばん教室
四段	菅野 航汰	そろばんすくいるnis sin
四段	小山 千華	実そろばん教室
準三段	松崎 創大	実そろばん教室
二段	浅野 瑤太	春龍会珠算塾
二段	大塚 悠世	柏崎珠算スクール
準初段	戸田 彩花	実そろばん教室

つちまるのごみ豆知識

～グリーン購入について～

グリーン購入って何？

グリーン購入とは、製品やサービスを購入する際、環境への配慮から**必要性を十分に考慮し、環境への負荷ができるだけ少ないものを優先して購入する**試みです。事業者の皆様も、環境にやさしいものを取り入れるなど、環境負荷の軽減を図っていきましょう。

スーパーや商店街

環境のことを考えたエコマーク商品等、
環境負荷の低い製品を取り扱う。

メーカー

長期間の使用が可能なもの
の製造を行う。

物流業者

エコドライブで運転し、
エネルギーの削減を図る。



【問合せ先】 土浦市市民生活部環境衛生課クリーン推進係 826-1111 (内線 2474)

国の教育ローン(日本政策金融公庫)のご案内

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。お子さま1人につき350万円以内を、固定金利(年1.80%(令和4年7月1日現在))で利用でき、在学期間内は利息のみのご返済とすることができます。

詳しくは、「国の教育ローン」で検索していただくか、下記のコールセンターへお問い合わせください。

[教育ローンコールセンター] 0570-008656 (ナビダイヤル) または (03) 5321-8656

常議員会

7月度常議員会は、7月15日（金）に土浦商工会議所において開催され、議事案件について原案どおり可決承認された。

議事案件（議件）

議件第1号

顧問・参与の変更に伴う委嘱について

議件第2号

選挙管理委員の選任について

議件第3号

新入会員の承認について

報告・連絡事項

1 第3弾コロナに負けるな！応援チケット事業

（プレミアム付商品券）について

2 土浦キララまつり2022について

3 日商簿記検定試験3級受験対策講座について

4 事業環境変化に関する経営・金融個別相談会について

5 TX土浦延伸を実現する会 茨城県への要望活動について

6 青年部より

7 女性会より

8 その他

新入会員情報（掲載同意をいただいた方のみ紹介）

（順不同 代表者敬称略）

事業所名	代表者名	業種	所在地	TEL
木村 大 Music Lab	木村 大	音楽教室、イベント企画・制作	土浦市有明町1-30 PLAY atre3F STATION LOBBY内	821-0544
お食事処 みーたん食堂	長橋美幸子	飲食店	土浦市川口1丁目1-16	811-6676
ビューティーサロンさと	糠賀 里子	美容室	土浦市大手町7-21	090-7723-7710
ゆうな カラオケスナック	木下マリアセリアアロマル	カラオケスナック	土浦市桜町1丁目1-15 エンタープライズビル2F	821-1200
セブンイレブンかすみがうら新治店	河野 健一	コンビニエンスストア	土浦市下高津3丁目5-39	875-7988
山本接骨院	山本 寛	接骨院	土浦市中高津1丁目14-6	822-3678
ドローン産業（株）	塚本 勝則	ドローンを活用した農業散布、空撮事業他	土浦市大和町7-19 4F	864-7988
（株）ケアイパートナーズ	今泉 和弘	食品加工販売	土浦市神立中央1丁目6-17	090-2316-8467
シャイニング	佐谷 千尋	バイク販売修理	土浦市立田町3-26	886-6444

土浦商工会議所情報発信ツール[®] **無料**

会員掲示板利用者募集中

当所では、会員の皆様が発信できるネット掲示板を開設しています。

新商品・サービスの紹介（飲食業の宅配サービス）や在庫の提供・割引、受注企業の募集など、消費者や企業間取引の円滑な情報発信ツールとしてご利用いただけます。

申込は、お電話、当所ホームページアイコン

※掲示板利用に関して、利用者もしくは第三者が被った被害について土浦商工会議所は一切責任を負いません。
問合せ先：総務課

メール配信サービス

当所の開催するセミナーや事業、補助金・助成制度等よりタイムリーにご案内いたします。

右の二次元コードのリンク先より、配信先のメールアドレスをご登録ください。

DX/IT関連機器・受託サービス/派遣事業

IT関連・人材の事ならお任せ下さい。
 お客様のニーズにお応えします。

KIS KANTO INFORMATION SERVICE

【関東鉄道グループ】 **関東情報サービス株式会社**

〒300-0045 土浦市文京町8番21号
 TEL 029-(822)-2912 FAX 029-(824)-1793
 e-mail salesinfo@kisl.co.jp 営業課

お気軽にご相談ください

民事・商事・家事【離婚・相続】
 刑事・財産管理・債務整理

礎法律事務所

土浦市大手町4番17号 TEL 029-822-0641

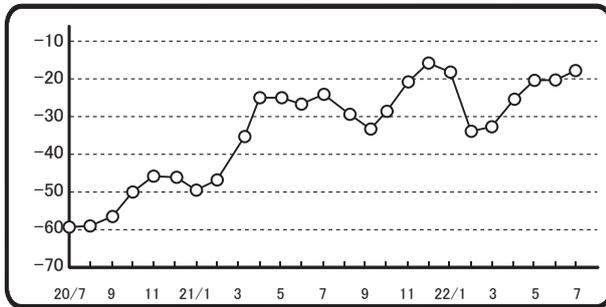
業況DIの推移(全産業・同年同月比)

業況DI(前年同月比)の推移

	2022年 2月	3月	4月	5月	6月	7月	先行き見通し 8~10月
全産業	▲33.9	▲32.7	▲25.7	▲20.4	▲20.3	▲17.8	▲23.0
建設	▲22.9	▲23.6	▲27.0	▲31.3	▲29.3	▲28.7	▲28.4
製造	▲21.1	▲25.0	▲17.0	▲15.4	▲19.8	▲17.9	▲19.4
卸売	▲38.2	▲33.3	▲28.3	▲20.2	▲22.0	▲18.1	▲26.6
小売	▲43.8	▲40.9	▲39.5	▲31.8	▲32.2	▲25.2	▲31.7
サービス	▲43.2	▲39.0	▲21.1	▲9.3	▲4.4	▲4.1	▲14.3

※「先行き見通し」は当月に比べて向こう3カ月の先行き見通しDI

《業況DI(全産業・前年同月比)の推移》



※ DI値(景況判断指数)について
DI値は、売上・採算・業況などの各項目についての、判断の状況を表す。ゼロを基準として、プラスの値で景気の上向き傾向を表す回答の割合が多いことを示し、マイナスの値で景気の下向き傾向を表す回答の割合が多いことを示す。従って、売上高などの実数値の上昇率を示すものではなく、強気・弱気などの景気感の相対的な広がりの意味する。

DI = (増加・好転などの回答割合) - (減少・悪化などの回答割合)
業況・採算：(好転) - (悪化) 売上：(増加) - (減少)

口本調査

7月集計結果

(早期景気観測)

業況DIは、改善もコスト増により力強さを欠く
先行きは、物価高に加えて感染再拡大の懸念強まる

7月の業況と先行き見通し
全産業合計の業況DIは、▲17.8
(前月比▲2.5ポイント)

人流の回復とともに、夏物商材が好調だった百貨店などの小売業で業況が改善した。民間の設備投資が堅調に推移した製造業や、小売業・製造業に牽引された卸売業で業況が改善した。一方で、全国的な新規感染者数の増加を受け、飲食・宿泊業で予約キャンセルが出始めたサービス業や、建設資材の高騰や設備機器の

納期遅れが続いている建設業は業況が横ばいに留まった。世界的な物流の混乱や資源・原材料価格の高騰、円安、深刻な人手不足に伴う人件費増などのコスト増に歯止めがかからず、企業収益の足かせとなっている。

コスト上昇分の価格転嫁も十分に行えない中、中小企業の業況は、改善傾向が続くも力強さを欠く。
先行き見通しDIは、▲23.0
(今月比▲5.2ポイント)

4月に行動制限が解除されて以降、

業種を問わず回復基調に入り、特にサービス業・小売業では、需要喚起策による売上回復を期待する声がある一方で、物価上昇による消費マインドの低下を危惧する事業者が増加した。

また、今後も資源・原材料価格の高騰や円安の急伸によるコスト増加が見込まれる中、感染再拡大による行動制限などへの懸念が強まり、中小企業の先行きは、厳しい見方。

資格の取得が、仕事の幅を広げます。

技能講習 ■車両系建設機械 ■フォークリフト ■小型移動式クレーン ■玉掛け

コマツ教習所 栃木センタ

栃木県小山市横倉新田 295-1
TEL 0285-28-8300

これらの他にも多くの資格取得をバックアップ!!

コマツ教習所 栃木センタ 検索

TSUCHIURA PRINT WORKS

土浦プリントワークス株式会社
〒300-0812 土浦市下高津3丁目6-7-102
tel.029-823-4443(代)
fax.029-823-6663
E-mail: tp-works01@oboe.ocn.ne.jp

会員 商工業者の皆様へ

●アパート・マンション・店舗・ビル・工場・倉庫
●新築住宅・中古住宅・貸地・事業用物件・①

買いたい 売りたい 借りたい 貸したい 時は!

地元会員 桂不動産(株)へ

土浦/土浦市真鍋2丁目2-23
支店/TEL.029(886)3330(代)
茨城県南大型12店舗情報ネットワーク

Mac & Windows DTP
チラシ・パンフレット・小冊子・はがき・名刺

菊池印刷株式会社

〒300-0811 土浦市上高津911-1
TEL.(029)821-2525 FAX.(029)824-2457
E-mail: dtp@kikuchi-kk.co.jp

職場でかんたんメンタルヘルス

「マイナスのリフレッシュ方法をプラスに」

ストレスを軽減するために、リフレッシュの工夫をしているという人は多いと思います。しかし、その方法が、心身の回復とならずに逆効果だったとしたら、せっかくの取り組みも報われません。そこで、マイナスの気分転換をプラスに変える方法をご紹介します。

NG1. ブラックコーヒー

気持ちをリフレッシュするためにブラックコーヒーを飲む人は多いと思います。しかし、モチベーションを上げたいときは、脳に栄養を送ることが必要です。ミルクと砂糖たっぷりのカフェオレや、甘いチョコレートなどは、血糖値を上げると同時にリラックス効果もあるので、仕事中の集中力が高まります。エナジードリンクの効き目を実感するのは、カフェインと糖が多く含まれているからです。しかし、市販の清涼飲料水は、驚くほど糖分が含まれていることがあるので、自分で砂糖を入れることをお勧めします。ちなみに角砂糖は、1個10キロカロリー未

満と実は低カロリーです。適度に甘いものを摂取することが、リフレッシュと仕事の効率化につながります。

NG2. 明るい環境

目が悪くなるから疲れないように明るさを確保しようと作業環境をできるだけ明るくしていませんか。実は、明るすぎる環境は、緊張やイライラの原因になる可能性があります。普段つけている手元のライトを消してみる、直射日光が入らないように窓際のシェードを閉じてみるなど、気持ちが安定する明るさの環境を整えてみてください。また、パソコン画面の明るさを抑えることも有効です。

NG3. 休みの日はひたすら寝る

体調が良くないときは、体を休ませることは必要です。ただ、ひたすら寝ていると、ゆっくり休んだはずなのに、疲労感が残ったままになってしまうことも。それは、脳内ホルモンのセロトニンが欠乏状態になっている可能性があります。セロトニ

ンが不足するとモチベーションが下がり、気持ちが不安定になりやすいのです。セロトニンを生成するには、1日20分程度のリズムカルな運動が大事だといわれています。部屋を掃除するのもいいですし、散歩する、買い物に行くなど、少し体を動かすことが必要です。自然と気持ちもリフレッシュできて、モチベーションが変わってきます。

今まで、良かれと思って行っていたことがあれば、少し視点を変えてみてください。効果的な気分転換方法で、少しでも快適な毎日を送る一助となれば幸いです。

日本メンタルアップ支援機構

代表理事 大野 萌子

労務相談室

Q 当社では、正社員については無欠勤の場合に皆動手当を支給しています。有期雇用の契約社員に

は皆動手当の制度はありません。正社員は将来の幹部候補ということもあり、勤務態度に応じた手当が必要と考え、一方期間限定社員の場合にはそのような手当は不要と考えてい

るのですが、問題はあるでしょうか。

A 労働者に支給する手当等については、その性質や目的が、

正社員と契約社員どちらにも該当する場合には、同様の待遇にするのがよいでしょう。ご質問のように正社員と契約社員がいる場合、その業務の内容や責任等に違いがないのであれば、待遇に差異を設けることは不合理であると判断されることがあります。また、無欠勤であることを評価する皆動手当や無事故であることに対する無事故手当等、正社員とパートタイム社員、有期雇用の契約社員の違いにも妥当であるようなものについては、正社員と同様の支給をする必要があります。

長期にわたり継続して勤務する正社員の性質を踏まえ、有期雇用労働者との間に差異を設ける場合もありませんが、有期雇用労働者であっても、契約の更新を繰り返し、継続的な勤務が見込まれるような状況になっている場合には、正社員との待遇差が合理性を欠くとされた判例もあります。正社員、契約社員等の呼称ではなく実態に照らして判断するようにしたいものです。

提供 茨城県社会保険労務士会

無料相談受付中(要予約)

(会社設立・役員変更・合併・各種法人・相続・遺言)

昭和50年開業

司法書士
行政書士

河合・矢野事務所

(旧) 司法書士河合隆事務所

河合矢野事務所

<https://www.kawai-jimusho.com/>



土浦市下高津1-19-10

電話 029(821) 6447

クリーン代行は36年目を迎えました

飲酒運転は犯罪



創立 昭和62年6月10日

公益社団法人 全国運転代行協会加盟
一般社団法人 茨城県運転代行協会加盟

(株)クリーン運転総合代行 クリーン運転代行センター
土浦市大岩田 1506-2 土浦市大岩田観音下 1475
☎ 0120-22-7906 ☎ 0120-804-464

ホームページ https://peraichi.com/landing_pages/view/clean-daikou



『摩亜魯王洞』店内



〈夏季限定〉特製冷やしそば 8/31 まで

私たちが目指しているレストランは「お客様に寄り添ったおもてなしの空間」、美味しい料理、居心地の良いダイニング、心のこもったサービスでお客様の笑顔を作り出すことです。私たちは、食を通じた幸せは必ずあると信じております。

皆さんのお口に合う中国料理をお召し上がりいただくため、料理人たちが研鑽を積み、腕を振るいます。食の安全や安心のための取り組みをモットーに、お気軽にご利用いただけるランチや、ディナーはもちろんのこと、会食や接待などお客様の要望に合わせてご利用いただけるコース料理（予約制）もご用意してお待ちいたしております。

住所 土浦市城北町2-1-24
 電話番号 029-822-13000（ホテル代表）
 営業時間 ランチ：午前11時30分〜午後2時30分（L.O午後2時）
 ディナー：午後5時〜午後10時（L.O午後8時30分）
 年中無休（団体貸切の場合がございます）

ホテルマロウド筑波 中国料理レストラン「摩亜魯王洞」

MEMBERS NOW
 お客様に寄り添ったおもてなしの空間
会員紹介

食で土浦を元気に！
土浦飲食店組合
会員募集中
 申込・問い合わせは齊藤まで。
 TEL 090-3066-8527



コース料理イメージ



MEMBER'S NOW! 掲載事業所募集

～あなたの企業、店舗・技術の情報を掲載してみませんか～
 事業案内、人物紹介、新製品や商品紹介etc...会員企業の情報を当所職員が取材の上、無料で掲載させていただきます。お気軽にお電話ください(総務課822-0391まで)。

重陽 いばらきの菊の節句
 —同時開催 後の雛—

9月9日(金)～10月4日(火)まで
 会場：市役所ほか市内協力事業所

9月9日は重陽の節句です。これに合わせ、市内各所に菊の花と華蓮雛を飾り、健康・長寿・若返りをお祈りします。



華蓮雛（地元特産の桔レンコン花から創作した男雛+女雛）
 問合せ先 菊被綿文化を守る会 TEL821-1607

土浦商工会議所 WEB セミナー

最新の情報・旬のセミナーをパソコンやスマホ、タブレットで手軽に視聴できます!

土浦商工会議所のホームページより職場や自宅、好きなところから
セミナーがご覧いただけます!!

土浦商工会議所

おすすめセミナー PICK UP

①インボイス制度の概要と電子帳簿保存法のポイント
 講師：川口 宏之

②人材育成のための一番化戦略
 講師：山口香央里

③中小企業がSDGsに取り組む多数のメリット
 講師：進藤 勇治

STEP1

土浦商工会議所ホームページ下部の「WEB セミナー」のボタンをクリック!

STEP2

「土浦商工会議所 WEB セミナー」ページが表示されますので「ログイン」ボタンをクリックし、ID とパスワードを入力してください。[ID] k0093 [パスワード] 0391

STEP3

動画による本格的なセミナーが視聴できます。「忙しくてセミナーに参加できない」「隙間時間に勉強したい」など時間と場所をご都合に合わせてご利用できます。

上記以外にも 500 以上のコンテンツからご選択いただけます。

セミナー視聴方法、ログインできない等のお問合せ
 商工振興課