

# パワーハラスメント研修のご案内

近年、職場におけるパワーハラスメント（パワハラ）が大きな社会問題となっています。パワハラは職場の人間関係やコミュニケーションを悪化させ、従業員のモチベーションやメンタルヘルスに深刻な影響を与えるだけでなく、企業のリスク管理の観点からも重要な課題です。

この研修では、パワーハラスメントの本質を正しく理解し、職場内で適切に対応するための具体的な方法を身につけます。また、円滑なコミュニケーションを通じてパワハラを未然に防ぐ手法について学び、企業・組織としての対策や法的な観点も明確にし、安全で健全な職場環境を構築することを目指します。

## カリキュラム 第1部 (1時間～2時間)

- ・オリエンテーション：研修の目的と内容を明確にし、研修への積極的な姿勢を促す。
- ・ハラスメントの現状：データや実例を通じて、職場におけるパワハラ事例を紹介する。
- ・コミュニケーション：円滑なコミュニケーションの取り方を身に付ける  
& ケーススタディ 具体的な事例をもとに、適切な対応方法を学ぶ

## カリキュラム 第2部 1時間～2時間 ※特定社会保険労務士による法的視点を含めた

- ・パワーハラスメントの  
分類と特徴 : パワハラの種類や特性を理解し、未然に防ぐ方法を考える。
- ・パワーハラスメントに  
対する法律の視点 : パワハラが法的に問題となる場合を理解し、企業の責任や  
従業員の保護義務を明確にする。

## カリキュラム 第3部 (15分～30分)

- ・メンタルヘルスケア：パワハラによる精神的負担を軽減する方法を身に付ける。

※研修形式：オンラインまたは集合研修 ※第1部のみ又は第2部のみでの研修も可能です。  
※研修時間についてはご相談下さい。

講師  
紹介

講師

渡辺 満枝

株式会社エミー 代表取締役



講師

特定社会保険労務士

吉永 房代

Office Ten Two Work 代表



お問い合わせ

株式会社エミー

☎ 029-863-2522

✉ edu@emmy.co.jp

🌐 <https://emmy.co.jp/>



お申込み

<https://forms.gle/Yg9a4GaCZbVZPh1E9>

